



ABC DE BUSTOS

Ementa Sala dos Bebés

Semana de 31 de Outubro a 04 de Novembro de 2016

| | L. Manhã | Almoço | Lanche |
|---------------------------------|----------|---|--|
| 2ª Feira 31-Outubro | Fruta | Sopa: de legumes (arroz, cenoura, cebola e couve lombarda) / sopa de abrótea ⁴ / sopa de peru Sobremesa: Papa de fruta (banana, maçã) | Cerelac Multifrutos s/ glúten ^{1;7} Papa de iogurte com bolacha e fruta ^{1;7} |
| 3ª Feira 01-Novembro | Fruta | Sopa: FERIADO Sobremesa: | |
| 4ª Feira 02-Novembro | Fruta | Sopa: de legumes (batata, cenoura, cebola e couve coração) / sopa de pescada ⁴ /peru Sobremesa: Papa de fruta (banana, pera) | Cerelac Multifrutos s/ glúten ^{1;7} Papa de iogurte com bolacha e fruta ^{1;7} |
| 5ª Feira 03-Novembro | Fruta | Sopa: de legumes (batata, cenoura, cebola, feijão-verde) /sopa de frango Sobremesa: Papa de fruta Papa de fruta (maçã, pera) | Milupa Maçãs s/ glúten ^{1;7} Cerelac Maçãs ^{1;7} |
| 6ª Feira 04-Novembro | Fruta | Sopa: de legumes (arroz, cenoura, alho francês, couve flor) / sopa de abrótea ⁴ /sopa de frango Sobremesa: Papa de fruta (banana, maçã) | Cerelac Multifrutos s/ glúten ^{1;7} Cerelac Simples ^{1;7} |

Nota: Esta ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável : LINA ROQUE (NUTRICIONISTA)

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL... AGORA QUE AS FÉRIAS TERMINARAM E AS BATERIAS ESTÃO RECARREGADAS, APROVEITA O REGRESSO À ROTINA DE TRABALHO/ESCOLA PARA INCUTIR NOVOS HÁBITOS JUNTO DA SUA FAMÍLIA: COMER MELHOR E MEXER-SE MAIS SERÃO OS OBJECTIVOS PARA MAIS ESTE NOVO ANO!

Cédula Profissional n° 877N – Ordem dos Nutricionistas

“Os produtos confeccionados nesta instituição podem conter na sua formulação os seguintes alergénios: 1.Glúten, 2.Crustáceos, 3.Ovo, 4.Peixe, 5.Amendoin, 6.Soja, 7.Leite e Derivados, 9.Frutos de Casca Rija, 10.Aipo e Derivados, 11.Mostarda e Derivados, 12.Sementes de Sésamo, 13.SO2 e Sulfitos, 14.Tremoço e 15.Moluscos”